

未来をみすえる 自然農法主義宣言！

# バランスαニュース アルファ 号外



(株)高橋剛商会  
〒170-0002  
東京都豊島区巢鴨  
2-16-4-203  
TEL 03・3576・5811  
FAX 03・3576・5815

フリーダイヤル:0120・76・5812

このたびの東北関東大震災により、被災に遭われた方々、ご家族・ご親戚・ご友人が被災された方々へ衷心よりお見舞い申し上げます。そして、職務で、また志願して被災者の救援と被災地復興に当たるすべての方々へ、ありったけの感謝をこめてエールを贈らせて下さい。



東北関東大震災によって、おそらくほとんどすべての日本人は自らのマインドの変更を余儀なくされたと思います。その変更は・・・

まず自らに **今自分は、被害者と被災者とその支援活動を行う方々のために何ができるだろうか？** と問うことで始まりました。

私ども商売人も全く例外ではありません。一人の人間として、そして商売に携わる者として今何ができるか、何をすべきか

**私どもが現時点で出した答えは** (大変ささやかで恥ずかしいのですが)

- 1; まずは救援・支援・復興に必要なお金を自らの商売で作り出し、それを寄付(義捐金)という形で提供し続ける。
- 2; 私どもの商品の特性(免疫活性力を持つ、命と健康に関わる商品)を生かし、震災後のストレスや放射能不安によるストレスに対抗する身体作りを支援する。
- 3; 被災地復興を援助するため、被災地商品の普及活動を行う。

以上3点を粘り強く・工夫しながら進める ということです。(もちろん今後の推移の中で、もっと違う支援活動ができるようになるかもしれません)

**以下の活動を行います** (平成23年5月末まで)

**弊社全商品の売上の5%を義捐金として寄付させていただきます。**

(平成23年3月25日～5月31日まで、義捐金の寄付先は日本赤十字社 期間は暫定)

・お客様お一人お一人からお預かりした金額の一部を寄付させていただくわけですから、寄付金額については、皆さまお一人お一人にご報告させていただきます。

**被災者やその支援活動をされている方に「バランスα」の無料サンプルをご提供させていただきます。**

・道路事情とガソリン需給状況が改善されれば、避難所や仮設住宅へもお届けさせていただきます。ご家族ご親戚ご友人お知り合いにお送りしたい、という方は遠慮せずにどしどしお申し付けください。

**避難所へお米を無料で寄付させていただきます。**

・道路事情とガソリン需給状況が改善されれば、要請のある避難所へは、お米を可能な限り寄付させていただきます。もしご親戚やお知り合いが避難されている場合には、ご一報いただけますでしょうか。

**皆さまのご支援・ご協力をお願い申し上げます。**

# (震災)ストレスは放射能より怖い？

先が見えないストレスに晒されるこんな時だから、ちょっとだけ**身体をいたわってあげませんか？**



ちょっと昔の話になりますが・・・

第1回ワールドベースボールクラシック（2007年3月）を監督として激戦を戦った王貞治氏が、優勝してまもなく胃がんで手術をするため、ソフトバンクホークスの監督を休まなければならなくなりました。王監督は、前年暮れに人間ドックで検査を受け、異常なしだったのですから、わずか3ヶ月ほどで胃がんが発症し、要手術状態まで成長したことになります。

国民の大きな期待を背負い、負けられない戦いで、苦戦が続き、指揮官として文字通り胃が痛む1ヶ月を送ったことが、胃がん発症と全く関係なかったとは言えないでしょう。

このようにストレスが、悪性腫瘍（がん）を引き起こす要因となるのは、過度のストレスが自己免疫系の活力を著しく低下させるためです。

聖マリアンナ医科大学難病治療研究センターの星恵子先生の臨床実験データによると、卒業試験のような期間限定のストレス下においては、代表的な免疫細胞であるNK細胞が約30%数量減少したそうです（『ストレスと免疫』講談社1993年）。

卒業試験のように短期間でかつ命に別状のない状況でなくとも、これだけ低下するのですから、今回の東北関東大震災のようなケースでは、そのストレス値は計り知れないものがあるかもしれません。

また星先生は、糖尿病の患者が、本来血糖値が下がるはずの風邪発熱による食欲減退時や夜勤後の睡眠不足時に血糖値が逆に高くなる事象をとらえ、ストレスは免疫機能のみならず、身体の自律神経系の働きも大きく低下させることを指摘しています。

では、このようなストレスの大気圧の危険から私たちはどうやって身を守ればよいのでしょうか。ストレスを受けにくいマインドセットという点では、お医者様のご意見をいろいろ聞いてまとめてみると・・・

- ・**陽気になること**（状況を面白がれること）
- ・**開放的であること**（他人と気楽にコミュニケーションとれること）
- ・**まじめであること**（他人のためにきちんと働いてあげることができること）

という3点に集約されるようです。

簡単なようで、なかなか難しいのがマインドセットですよ。

もし“\*\*しなければならぬ”という心の声にうんざりし始めたら

大爆発を起こすまでためこまず、こまめに発散しましょう。

大声をあげたり、怒ったり泣いたり、いじわるをしたり、ウソついたり、陰口を言ったりしましょう。

ジャンクなものを食べたり、飲んだりしましょう。

そうやって左右上下に振れながら生きるのが、本来の人間の生き方なのですから。



## 放射能より、放射能への不安のほうが怖い？

原発事故の影響による放射能汚染食物が問題となっていますね。ところで放射能って何をひきおこすのかご存知ですか？

放射線の恐ろしさは、一言で言うと細胞内のDNAを損傷させることです。活動が活発な細胞ほど放射線の影響が出やすいので、一度に大量の放射線（4,000,000 マイクロシーベルト以上）を浴びると、造血器細胞等の再生機能が低下し、約50%の確率で死に至ります。

しかし、これはあくまで“一度に大量に”という前提であり、現在の原発事故について言えば、3月19日午後9時段階の福島第一原発敷地内の計測値が3,000 マイクロシーベルト前後ですから、致死量の0.075%（10万分の75）という値です。ではこのレベルの放射線では何が問題になるのでしょうか。

微量の放射線でも、（確率は低いと言われてはいますが）細胞内のDNAを損傷させることがあります。DNAが損傷した細胞は、通常自己免疫系がこれを破壊し、アミノ酸に分解してしまします。ところが（これも確率は低いのですが）自己免疫系がうまく働かず、損傷したDNAが誤った遺伝情報をもったまま細胞

分裂し、増殖し始めることがあります。これが悪性腫瘍（がん）の発症です。

しかし、人体の自己免疫系の活動はこれで終わりではありません。がん細胞誕生後も執拗に攻撃を加え、これを死滅させるTNF（腫瘍壊死因子）という最終兵器があり、誕生したがん細胞のほとんどは、このTNFの働きにより成長することなく死滅していきます。

（ちなみに、「バランスα」はこのTNFの活性化を行うことが、ラボ試験で確認されています）

確率論的に言うと、現時点での原発事故による放射能漏れの人体への影響は限りなくゼロに近いと思われます。しかし、放射線の人体への影響は、長期間経ないとわからない等の理由により、数値データがありません。この“影響があるかどうかかわからない”という事態が逆に“不安を煽っている”という側面が強いと、私には思われます。

そして私どもは、この“何がどの程度影響があるかわからないから、何をしたいかわからず、強い不安を感じる”という事態が引き起こすストレスのほうが、大切な自己免疫系には大きなダメージになるのではないかと、恐れているのです。

私どもの提供させていただいているアイテムを、「抗ストレス」という観点から再度見直してみました。

## 「バランスα」の最大の特徴は・・・自己免疫機能の活性化を促すことです。

高気圧のストレス下にいることを余儀なくされ、その中で自分だけ陽気になったり、苦しみや悩みをぶちまけたりすることが難しいときには、少しずつ飲用して身体をケアしてあげてくださいね。

### 合成着色料・保存料無添加

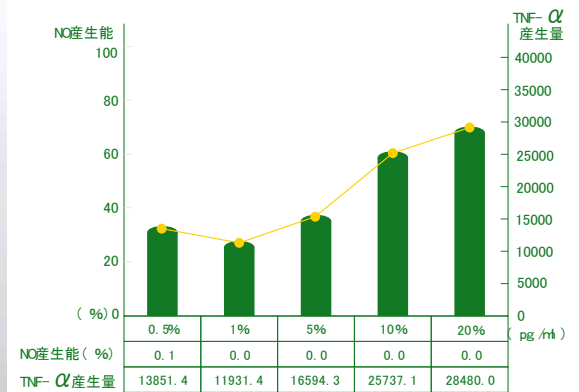
「毎日口に入れるものだから、気を使すぎるということはない。」その信念から本当に必要なもの以外は一切入れません。

### 国内製造

厳重に管理された山形の工場で作製。厳しい管理基準で製造し、品質と安全を確保しています。



## 「バランスα」の免疫力を測定してみました!



「バランスα添加時のNO及びTNF-α産生能」

## 「玄米」と「黒米」

ストレスが高い状況を「胃の痛むような」という表現をしたりしますよね。胃は胃液＝塩酸という劇薬によってたんぱく質を分解する機関ですから、ストレスで胃の粘膜を覆う粘液の出が悪くなると、すぐに胃液が胃の壁を傷つけ始めます。また腸は異物を取り込むゲートとして、免疫系の最大の活動拠点です。というわけで、ストレスはまず胃腸の機能を低下させます。ですからストレス時こそ、食事の選択が重要です。

### 私どもがお奨めするのは、玄米と黒米。

玄米は生命維持に必要なほぼすべての栄養素をバランス良く兼ね備えたスーパー食材です。流動食しか食べられなくなった末期のがん患者に「命のスープ」として供されるの

は、昆布だしと干しシイタケの戻し汁に玄米を入れて数時間茹で上げた究極のおかゆです。



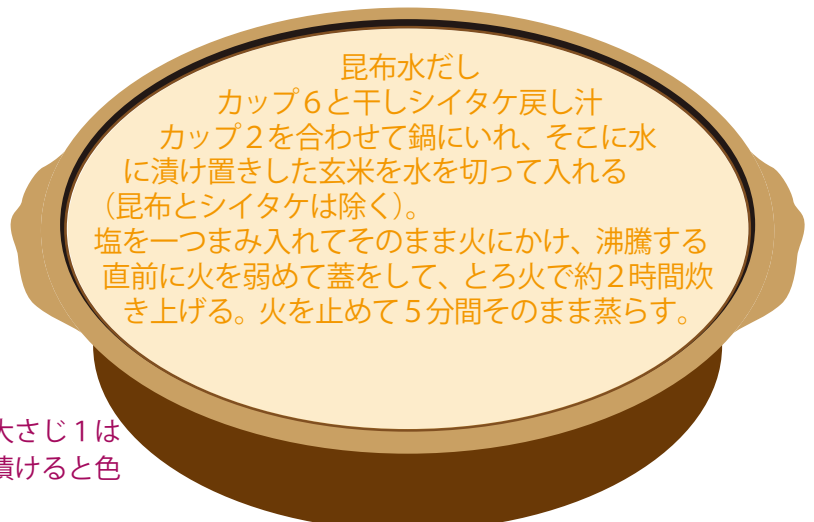
黒米はその玄米に色素であるポリフェノールの抗酸化力を加えたすぐれもので、古来より“不老長寿の米”として大切に食べられてきました。

玄米3合につき、黒米大さじ1杯で、炊き上がりは鮮やかな赤紫色のごはんができます。白米に混ぜて炊いてもお赤飯のようにきれい



### 「命のスープ」レシピ(3人前)

乾燥コンブ：10cmくらい・・・カップ6の水に一晩漬ける  
 干しシイタケ：1個・・・カップ2の水に一晩漬ける  
 玄米：1合・・・水に一晩漬ける



#### 昆布水だし

カップ6と干しシイタケ戻し汁  
 カップ2を合わせて鍋にいれ、そこに水に漬け置きした玄米の水を切って入れる  
 (昆布とシイタケは除く)。  
 塩を一つまみ入れてそのまま火にかけ、沸騰する直前に火を弱めて蓋をして、とろ火で約2時間炊き上げる。火を止めて5分間そのまま蒸らす。

### \*「黒米」を混ぜて炊く場合

**玄米に加える**：玄米カップ3は一晩水に漬け、黒米大さじ1は炊く1時間前にその玄米に加える(黒米は長く水に漬けると色が大半水に出てしまう)

**白米に加える**：白米カップ3に黒米大さじ1を加え、普通に洗って炊飯器で炊く



## スキンケア商品「ジェンティール」

(他のメーカーはわかりませんが) 私どもは基礎化粧品とは、紫外線やメイク用品という肌ストレスから本来の地肌を守る“スキンケア”が最大の目的であると考え、そのような機能を最優先でアイテムを製造しています。

こんなことを言うと語弊があるかもしれませんが、基礎化粧(スキンケア)というのは、あまり複雑な仕組みではありません。それを覆うために様々な化学成分や植物由来成分やらを多くすればするほど、お肌の大敵「酸化」を引き起こす可能性が高まります。(だから「ジェンティール」の全成分表示は、悲しいくらいシンプルなのです)。

「酸化」=腐敗を防ぐために、化粧品メーカーがあれこれ工夫するのが隠れ防腐剤。そして最初の使用感を高めるために多用する界面活性剤。ジェンティールがこういうからくりから一線を画することができたのは、「バランスα」で培った完全発酵の技術でした。

「ジェンティール」開発の際には、協力製造者が「バランスα」を紫外線や熱処理によって検査し、“これが植物発酵だけでできたものとは信じられない”というくらい、負荷にも変質しない、安定性(抗酸化力)を持っていることが決め手となりました。安定した「米ぬか発酵エキス」によって、隠れ防腐剤不使用で、“使い続けて敏感肌や乾燥肌が健康な肌へと再生してくる”ほんもののスキンケアを、胸を張って皆様にお届けできることを、弊社目黒はなよりの誇りにしております。

すこやかなお肌のために  
自然農法から生まれたスキンケア  
「ジェンティール」



「ジェンティール」が目指すのは、自ら健やかになるという肌本来の力を引き出すこと。

### 最後に

おかげさまで、弊社の商品生産施設はすべて震災の被害を免れました。

震災直後は、山形からの輸送ルートが寸断し、同時にガソリン不足が加わって商品流通に苦劳しましたが、現在は「バランスα」も「お米」も「ジェンティール」も(震災被災地を除いて)皆さまへ十分お届けが可能な状態です。

お客様からは、震災直後から多数お問合せや激励はげましのお言葉を頂戴いたしました。本当にありがとうございます。

私どもがお客様に支えられて今日あることを、改めて実感させられた次第です。

これからは(冒頭に述べましたように)、皆さまからの信頼を被災地に還元していく活動を商売の中心に据えてまいり所存です。

今一層のご支援を賜りますよう、重ねてお願い申し上げます。

株式会社高橋剛商会 社員一同

発酵飲料の最高峰「バランスα」を無料サンプル(500ml)でお試し下さい。

商品と同じ500mlサイズを送らせていただきます。

お申込みいただいてもこちらからお電話することはございません。

フリーダイヤルへお電話ください。

**0120-76-5812**

(平日9~17時 土日祝日休み)

お名前  
ご住所  
を告げる。

完了です。

72時間以内に  
お届けします。



※無料サンプルは1人でも多くの方に試して頂けるよう1家族様一本とさせていただきます。